

Danses au monastère de Phyang
Page 10

Ecoute, Réflexion et Méditation
Page 12

Mongolie: Bouddha du pays du ciel bleu
Page 14

Feng Shui
Page 18

La voie universelle du bouddhisme et de la médecine chinoise
Page 20

Les Monts Emei et Wushengshan
Page 22

LE BOUDDHISME MONTAGNARD JAPONAIS

Page 16



L 13928 - 110 - F: 3,00 €



 **buddhachannel**
www.buddhachannel.tv

La chaîne du bouddhisme, de la santé et du bien-être



LE BOUDDHISME MONTAGNARD JAPONAIS

Shugendo, la voie de l'essai par la pratique vigoureuse

Il y a 1300 ans, alors que le bouddhisme était introduit au Japon, via la Corée, pour contrecarrer l'hégémonie de la culture chinoise, un ermite du nom d'En-no-Gyoja (en l'ascète) de la famille Kamo, reçut lors d'une vision dans la grotte du Mt Minoo (nord de la ville actuelle d'Osaka), une « transmission secrète » de l'enseignement du maître indien Nagarjuna basée sur le sutra de la Reine des paons (Kujaku-kyo en jpn). Dans les deux siècles qui suivirent, les moines japonais Saicho et Kukai (qui ramenèrent de Chine les doctrines complètes des écoles Vajrayana du nord et du sud dispensées dans le monastère de Nalanda par les maîtres Nagajurna et Vimalakriti), ainsi que leurs successeurs : les moines Enchin, Shobo, Zensho, Robben, Renkaku, ... Gyoson, contribuèrent à donner une structure institutionnelle à ce bouddhisme particulier, réalisé exclusivement en montagne. En no

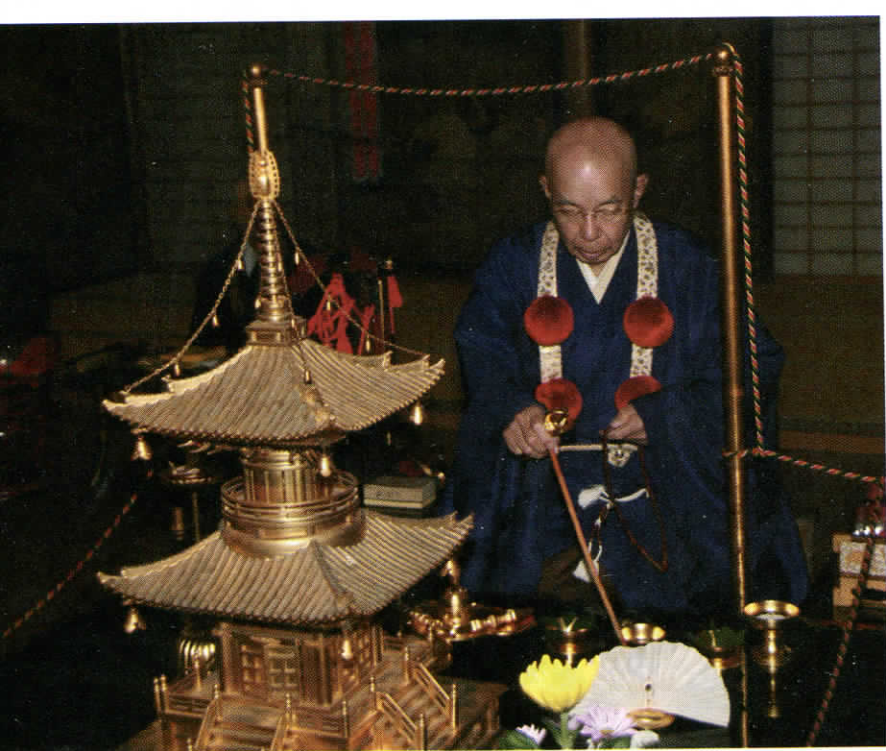
Gyoja, Jimpen Daibosatsu (Le Grand Boddhisattva de Transformation Métamorphique Divine, nom posthume octroyé par l'empereur Kokaku), est considéré comme le fondateur de l'ordre ou le Maître Racine de l'école du Shugendô...

Dans le shugendo, moines et laïcs suivent le même processus de réalisation. Les uns ont pour mission sociale de s'occuper du fonctionnement des temples alors que les seconds ont leurs occupations séculières et chacun peut atteindre pareillement l'illumination bouddhique.

Par rapport aux écoles dites « intellectuelles » du bouddhisme ésotérique comme le Tendai ou le Shingon (Taimitsu et Tômitsu), le Zômitsu (ésotérisme mixe) du Shugendô est plus pragmatique... Pour le Shugendo, la montagne est la mandala en trois dimensions (ritai mandala) dans laquelle tous

les pratiquants doivent s'immerger afin de retrouver l'état originel du bouddha universel Maha Vairocana (Dainichi Nyorai en jpn). Les rituels, méditations, cérémonies diverses et variées, ne sont que des moyens pour plonger les pratiquants dans un état de catharsis permettant de réaliser l'état de Bouddha. Le shugendo propose de revivre l'expérience du bouddha lors de ses pérégrinations et ascèses ainsi que de suivre des maîtres passés de la doctrine. C'est une voie difficile et exigeante. Une pratique y est particulièrement importante : C'est le pèlerinage « l'entrée dans la montagne » (Tôri ou Nyubu shugyo en jpn) dans lequel on parcourt un sentier itinéraire millénaire pendant une dizaine d'heures quotidiennement durant plusieurs jours en y réalisant des séries d'épreuves et de tests... Ce n'est pas un trekking ordinaire : les règles à suivre, les rites à effectuer sont stricts et codifiés depuis plus d'un millénaire.

« En montagne, l'errance est une prière (Jitsun Milarépa) »



...nées! Ce sentier, fai-
... 160 kilomètres de
... va du village de
... mino au nord, dans la
... lecture de Nara, jus-
... la ville portuaire de
... mano au sud de la
... insule de Kii, est
... uis 2004 classé au
... rimoine culturel mon-
... de l'humanité (World
... itage) comme le Mt St
... hel. Durant plusieurs
... s, les pratiquants vont
... voir exercer leur esprit
... vertus des six para-
... as (charité, discipline,
... ience, assiduité, médi-
... on, sagesse) dans les
... mondes (strates) de
... xistence : enfers,
... mons faméliques, guer-
... s morts aux combat
... (hura), animaux,
... mains, dieux, audi-
... rs du véhicule des
... ciens, bouddha pour
... bodhisattvas et boud-
... as.
... à l'époque féodale japo-
... ise, de nombreux prati-
... ants de shugendo
... étaient pas affiliés à des
... mples et étaient plus
... rciers chamanes que
... ddhistes, il est forte-
... ent recommandé (et
... us aisé) à présent de
... ivre la filière classique
... ddhiste afin de rece-
... ir l'enseignement d'un
... âtre pour ne pas être
... nté de faire son propre

amalgame mercantile... Il
... existe deux formes indis-
... pensables de pratiques :
... l'une en groupe pour
... recevoir l'enseignement
... et l'une en solitaire, pour
... mettre en pratique d'une
... façon vigoureuse ces
... enseignements... C'est
... une forme de bouddhis-
... me Vajrayana et à ce titre,
... il y a des ascèses et des
... périodes de retraites qui
... vont de sept, vingt et un,
... cinquante, cent, mille
... jours ; voir douze années
... ou toute une vie... La
... cérémonie la plus ésoté-
... rique est bien le rituel du
... feu dédié à la divinité
... Acalanatha. Le Shugen
... n'est pas qu'une voie de
... réalisation pour soi-
... même ou autrui mais
... aussi une voie pour soula-
... ger les maux mondains à
... travers des actes de béné-
... diction, d'exorcisme, de
... divinations, de soins
... curatifs, de constructions
... de charmes et d'amu-
... lettes... de prières pour
... faire tomber la pluie
... nécessaires aux récoltes,
... pour l'accroissement des
... richesses... Il est vrai que
... les photographes se sont
... attachés ces dernières
... années à ne montrer du
... shugendo que les dix
... pour cent de sa face
... immergée : A savoir, les
... ascèses sous des cascades

en hiver, les marches dans
... le feu, oracle, lévitation
... etc...qui font partie, au
... Japon, des « genkurabé »,
... (démonstrations de réali-
... sation de la siddhi) obte-
... nues par les ascètes
... comme indications de
... leur niveau de réalisation
... et non de pouvoirs surna-
... turels...
... Farouche défenseur de la
... Nature en général, les
... pratiquants modernes de
... Shugendô cultivent en
... eux-mêmes l'âme ancien-
... ne des moines guerriers,
... car si les armes ne sont
... plus utilisées que lors des
... rituels ésotériques, tous
... gardent dans leurs «
... cœurs » le ONRYO, c'est-
... à-dire cette « farouche
... volonté de pratiquer le
... bouddhisme comme des
... envoûtés » ! ■

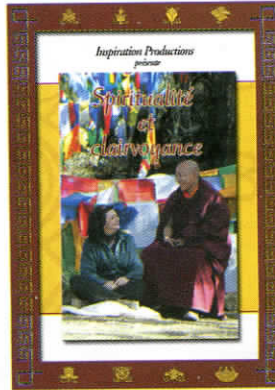
Révérénd Kûban Jakkôin
(Sylvain Guintard) du
temple impérial Shogoin à
Kyoto,
Responsable de l'ermitage
Shomudo
Association Shugendo de
France
190 rue des Belges
73000 Chambéry

www.shugendo.fr
Séminaire à Val d'Isère du
5 au 10 juillet 2009.

Pensez à abonner vos amis à Bouddhisme Actualités

et recevez un cadeau

DVD Spiritualité & clairvoyance



Documentaire filmé à Dharamsala, Le Tibet a développé une spécificité : au fil du temps : certains oracles ou médiums sont devenus des institutions reconnues et acceptées par tous. La première rencontre est celle faite avec Nechung, oracle d'Etat du Dalaï-Lama. Maud Kristen, célèbre voyante française, interroge Nechung sur son histoire, les relations qu'il a avec le Dalaï-Lama et sur l'importance de développer une vie spirituelle.

OU



Bracelet MANI modèle fin
Largeur 1 cm - diam. 6 cm

Vos coordonnées pour recevoir le cadeau:

Nom.....

Prénom.....

Adresse complète

Code postal Ville.....

Courriel.....

Je choisis mon cadeau :

DVD ou Bracelet Mani

Les coordonnées de votre ami :

Nom.....

Prénom.....

Adresse complète

Code postal Ville.....

Courriel.....

Ci-joint mon règlement de 31 € par

Chèque bancaire Mandat postal à l'ordre de
**Publimage, 270 av. Pessicart Bat C 06100
Nice - France** (Suisse, Belgique, Luxembourg : mandat
postal uniquement 38 €) Autres pays, nous consulter.